



مرکز آموزشی، درمانی قلب دکتر حشمت رشت
RASHT Dr. HESHMAT HOSPITAL LAB

تاریخ بازنگری : خرداد 1402

کد سند : LAB-IN-20-05

جدول شرایط جمع آوری و نگهداری نمونه و آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری

ردیف	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	شرایط نگهداری انتقال نمونه	نیاز به آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری
1	ABG/VBG	خون با سرنگ هپارینه	2-1 ^{CC}	سرنگ حاوی نمونه فاقد هوا و انتقال سریع با یخ	استراحت 20-30 دقیقه قبل از نمونه گیری
2	FBS	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	8 ساعت ناشتا
3	Bun-Urea/ Cr	لخته / پلاسما	2 ^{CC}	2-8°C	ترجیحاً ناشتا
4	TG	لخته/ پلاسما	2 ^{CC}	2-8°C	12 تا 14 ساعت ناشتا/عدم مصرف الکل از 24h قبل
5	Chol/ HDL/ LDL	لخته/ پلاسما	2 ^{CC}	2-8°C	12 تا 14 ساعت ناشتا
6	SGOT/ SGPT	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8 °C سه هفته پایدار	عدم انجام ورزش سنگین 24 h قبل
7	CPK/ LDH /CKMB	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	عدم انجام ورزش سنگین 24 h قبل
8	Alk/ Ca/ Pho / Mg	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ترجیحاً (8-6 ساعت) ناشتا
9	Uric acid	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8 °C سه هفته پایدار	ترجیحاً 4 ساعت ناشتا و عدم مصرف الکل/آسپرین/ایبوپروفن
10	Amylase	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ترجیحاً ناشتا
11	Lipase	لخته/ سرم	2 ^{CC}	فریز در اولین فرصت جدا شود.	ترجیحاً 12-14 ساعت ناشتا
12	* Fe / TIBC	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ترجیحاً (8-6 ساعت) ناشتا
13	Bill Direct/ Total	لخته/ سرم	2 ^{CC}	سرم بلافاصله جدا و در تاریکی نگهداری شود	ندارد
14	Na/ K/ Cl/ Li	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ندارد-عدم بستن گارو طولانی
15	* Alb/ T.pro/ Mic Alb	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ندارد-عدم بستن گارو طولانی
16	Ferritin	لخته/ سرم	1 ^{CC}	2-8°C	عدم مصرف داروهای حاوی آهن 24h قبل از آزمایش
17	Dig/تیروئید	لخته/ سرم	1 ^{CC}	2-8°C	ندارد
18	* Free PSA-PSA	لخته/ سرم	1 ^{CC}	2-8°C	ترجیحاً ناشتا/عدم سونداژ، بیوپسی پروستات، معاینه رکتال
19	Anti (HBS/ HCV/ HIV)	لخته/ سرم	1 ^{CC}	2-8°C	ندارد
20	Vit B12	لخته/ سرم	1 ^{CC}	سرم بلافاصله جدا و نگهداری در تاریکی فریز	اخیراً رادیو ایزوتوپ دریافت نکرده باشد
21	Vit D	لخته/ سرم	0/1 ^{CC}	فریزر	ندارد
22	* Prolactin	لخته/ سرم	2 ^{CC}	انتقال سریع یا روی یخ نگهداری در 2-8°C یک هفته و 20°C- سه ماه	بهترین زمان نمونه گیری 2-4 h پس از بیدار شدن (8-10 صبح) ناشتا / دوراز استرس
23	PTH	لخته/ سرم	1 ^{CC}	فریزر	8-12h ناشتا و عدم مصرف آدامس و سیگار از 12h قبل
24	BHCG	لخته/ سرم	0/1 ^{CC}	24h در دمای اتاق / 4 روز 4°C / فریز طولانی	ندارد
25	GCT	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	مصرف 50 گرم گلوکز و خونگیری 1 ساعت بعد
26	CBC/ Blood Group	2 ^{CC} خون EDTA 50λ	2 ^{CC}	24 ساعت 2-8°C	ندارد

ردیف	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	شرایط نگهداری انتقال نمونه	نیاز به آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری
27	G6PD/Retic count	"	"	بلافاصله انجام شود	ندارد
28	Direct combs'	"	"	2-8°C	ندارد
29	InDirect combs'	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ندارد
30	* PT/ PTT	1/8 ^{CC} خون O/2 ^{CC} سیترات سدیم	2 ^{CC}	در اولین فرصت پلاسما باید جدا شود	مصرف وارفارین بر PT و هپارین می تواند روی PTT و کمی روی PT اثر بگذارد.
31	ESR	1/6 ^{CC} خون O/4 ^{CC} سیترات سدیم	2 ^{CC}	حداکثر 12 ساعت 2-8°C	ندارد
32	GGT/ GTT *	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	(12-10) ساعت ناشتا
33	ASO- RF-CRP	لخته/ سرم	2 ^{CC}	2-8°C	ندارد
34	BT/ CT	خون تام	50 لاند	دمای آزمایشگاه	عدم مصرف آسپرین از یک هفته قبل
35	PPD	محلول PPD	-	محل تزریق نباید شستشو یا خراشیده شود	مراجعه بیمار 48-72 ساعت پس از تزریق به آزمایشگاه
36	U/C	ادرار	5 ^{cc}	2h دردمای محیط بعد از آن 24h در 2-8°C	48-72 ساعت قبل عدم مصرف آنتی بیوتیک
37	U/A	ادرار	10 ^{cc}	2h دردمای محیط بعد از آن 24h در 2-8°C	ترجیحا ناشتا (طبق دستورالعملهای موجود آزمایشگاه)
38	S/E , S/C	مدفوع	2 گرم	30 دقیقه در دمای محیط بیشتر از آن 2-8°C	طبق دستورالعمل موجود در آزمایشگاه
39	* (S/E) OB	S/E	2 گرم	"	پرهیز غذایی*
40	پروتئین ادرار 24h	ادرار 24h	10 ^{CC}	2-8°C	ندارد
41	فسفر / کلسیم ادرار 24h	ادرار 24h	10 ^{CC}	ماده نگهدارنده اسید کلریدریک 6 نرمال است	ندارد
42	پروتئین بنس جونز ادرار	24h یا راندوم	10 ^{CC}	با ماده نگهدارنده یا بدون آن انجام می شود	ندارد
43	Prot /Mic Alb/ Crt	ادرار راندوم	3 ^{cc}	2-8°C	ندارد
44	Blood cultur	خون تام	5-10 cc	بلافاصله باید کشت داده شود.	ندارد
45	کشت مایعات بدن	مایع پلور، پریکارد، سینوویال	0/5 ^{CC}	بلافاصله باید کشت داده شود.	ندارد
46	نمونه های پاتولوژی	بافت+فرمالین	10-15 cc	دمای اتاق-ترجیحا ارسال تا 24 ساعت	-
47	نمونه های سیتولوژی	مایعات بدن	3-5 cc	2-8°C تا 24 ساعت-ارسال اسرع وقت	-

مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق جندی شاد
دکتر نورگین ازگان زاد
متخصص پاتولوژی
تمام وقت جغرافیایی، 2k، ن.ب 159567

توضیحات در مورد تستهای ستاره دار* در جدول فوق:

* 12- بعلت تأثیرات ریتم شبانه روزی آهن سطح آن در عصر پائین تر است نمونه بایست در حالت ناشتا و صبح گرفته شود.

* 15- Alb : بستن گارو به مدت طولانی سبب افزایش آلبومین میگردد.

* 18- عدم سونداژ تا 72h ساعت قبل ، اجتناب از سوار کاری بیمار، اخیراً بیوپسی پروستات و یا معاینه رکتال نشده باشد.

* 22- پرو لاکتین: نیم ساعت قبل از نمونه گیری روی صندلی بنشیند . مخدرها، آنتی هیستامین، ضد فشارخون، ضد بارداری، فنوتیازین ،همچنین استرس، خواب، خوردن غذا، بارداری، شیردهی، تحریک سینه ها باعث افزایش ترشح این هورمون میگردد.

* 30- برای PT-PTT بستن گارو طولانی نباشد.(ترجیحا عدم بستن گارو).

* 32- برای GTT ابتدا قند خون ناشتا گرفته میشود و بعد گلوکز (75 گرم دربالغین و 1/75 g/Kg در اطفال) مصرف میشود. سپس سه بار به فواصل یک ساعت (1 و 2 و 3 ساعت بعد از مصرف گلوکز) خونگیری شود.

(بیمار در وضعیت نشسته قرار گیرد و بجز آب چیزی مصرف نکند) بیمار باید فعالیت داشته باشد و از سه روز قبل حدوداً 150 گرم کربوهیدرات مصرف کند.

* 39- (OB) در طی جمع آوری نمونه پرهیز خوردن : گوشت قرمز، ماهی، تربچه، آهن، آسپیرین ویتامین C .

❖ لخته (سرم) → جمع آوری خون درون لوله همولیز و جداسازی سرم از آن .

❖ ادرار 24ساعته: بیمار ادرار خود را ساعت 8 صبح تخلیه کرده و سپس تمامی ادرار 24ساعت آینده و 8 صبح فردا را داخل ظرف جمع آوری کند.

